



[STARTSEITE](#)

[AKTUELLES](#)

[GEMEINDE](#)

[TOURISMUS](#)

[KONTAKT](#)



[Alle Meldungen](#)

[Veranstaltungen](#)

[Amtsblatt](#)

[Ausschreibungen](#)

[Bekanntmachungen](#)

[Stellenangebote](#)

[Notdienste](#)

FORTBILDUNG IM EGGENEST

10.03.2020

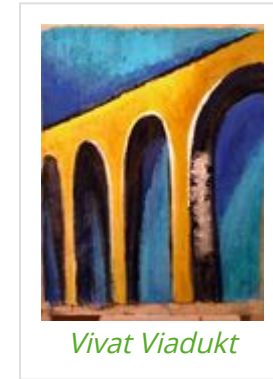


Erzieherinnen und Erzieher des Familienzentrum Eggenest nahmen kürzlich an einer Teamfortbildung zum Thema „Kommunikation“ teil.

Konflikte mit Kollegen und mit Eltern rauben Zeit und Energie. Die Gewaltfreie Kommunikation (von M. B. Rosenberg) ist eine freundliche und ausgesprochen wirksame Methode, mit der man lernt, Selbst- und Fremdwahrnehmung zu verbessern sowie die Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit zu erhöhen. Sie ist der Schlüssel zu einer wirklich funktionierenden Kommunikation und einem respektvollen Umgang miteinander. Man lernt, eigene Anliegen mit gutem Gefühl anzusprechen und dabei die Beziehung zum Konfliktpartner sogar zu stärken und Vorwürfe zu hören, ohne sich angegriffen zu fühlen. Diese Art der Kommunikation beugt einerseits Konflikten vor und ist gleichzeitig ein Handwerkszeug, um bestehende Konflikte einvernehmlich zu lösen.

Die Fortbildung fand in Kooperation mit der Katholischer Erwachsenen- und Familienbildung im Erzbistum Paderborn statt. Die freiberufliche Dozentin Heidrun Holzinger ist selbst ausgebildete Erzieherin, Mediatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Seit mehr als zehn Jahren befasst sie sich mit der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg und hat dem Eggenest-Team wertvolle Hinweise mit auf den Weg gegeben.

[◀ Zurück](#)



Gemeinde Altenbeken

Bahnhofstraße 5a
33184 Altenbeken

Telefon 05255 1200-0
Telefax 05255 1200-33
E-Mail info@altenbeken.de

[Drucken](#)
[Volltextsuche](#)
[Inhaltsverzeichnis](#)

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)
[Bedienungshilfen](#)

[Besuchen Sie uns auf Facebook](#)